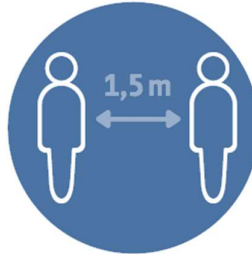


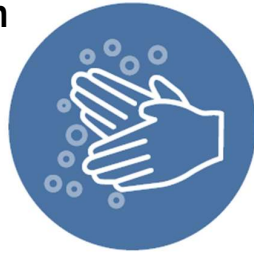
Hygiene – Regeln

Abstand halten



mindestens 1,5 m Abstand
auf dem Weg zur Einrichtung
in der Einrichtung, vor der Einrichtung
auf dem Weg nach Hause

Hände waschen



gründlich und regelmäßiges Händewaschen mit Seife
bei Ankunft in der Einrichtung oder zu Hause
vor dem Essen
nach dem Toilettengang
nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen

Besser nicht anfassen



das eigene Gesicht
die Hände und Gesichter von anderen
Türgriffe, Schalter, Geländer – lieber Ellenbogen benutzen

Husten und Niesen



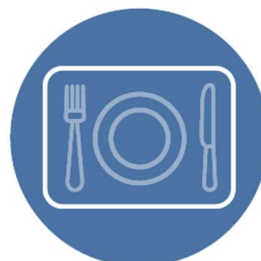
in die Armbeuge Husten und Niesen
anschließend Hände waschen
einmal Taschentücher verwenden
Taschentuch direkt im Müll entsorgen

Krank sein



bei Husten, Halskratzen, Fieber, Schnupfen, etc. zu Hause bleiben
besonders auf Hygiene und Abstand achten
kein Eintritt in die Einrichtung

Essen und Trinken



vor dem Essen Hände waschen
nur das eigene Essen verzehren
Getränke nicht mit anderen teilen